



Un art martial sans compétition, un travail
avec les autres. A la recherche de l'équilibre et
de l'harmonie.

Inscription toute l'année, tout niveau
Cours d'essai gratuit.

Reprise des cours le **9 septembre** au Silo à partir de 18h00

Le mardi de 18h00 à 19h00 public enfants,



de 19h00 à 20h30 adolescents et adultes,

Renseignements au 07 82 55 06 31

Club affilié à la FFAB : professeur 3^{ème} DAN et Brevet Fédéral