



Un art martial sans compétition, un travail avec les autres. A la recherche de l'équilibre et de l'harmonie.

Inscription toute l'année, tout niveau  
Cours d'essai gratuit.

Reprise des cours le **9 septembre** au Silo à partir de 18h00

*Le mardi de 18h00 à 19h00 public enfants,*



*de 19h00 à 20h30 adolescents et adultes,*

Renseignements au 07 82 55 06 31

Club affilié à la FFAB : professeur 3<sup>ième</sup> DAN et Brevet Fédéral